

TRAVAILLER SA CRÉATIVITÉ ET DÉVELOPPER SA PENSÉE LATÉRALE

Ce module a pour but de développer chez les stagiaires leur pensée latérale - autrement dit leur créativité, à travers diverses activités ludiques réutilisables au quotidien tant en situation personnelle que professionnelle.

■ Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'adapter le mode de communication le plus approprié à toute situation professionnelle et plus précisément de

- ✓ D'identifier et de contrecarrer leur pensée normative « classique »
- ✓ De développer des projets et des solutions innovantes
- ✓ D'utiliser des méthodes et techniques permettant de travailler leur créativité au quotidien
- ✓ D'utiliser des méthodes et techniques d'animation permettant de travailler la créativité en groupe.

■ Prérequis :

Aucun

■ Durée, horaires et lieux :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Montpellier (34)

■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Méthodes participatives, mises en situation, jeux-problèmes entrecoupés d'apports théoriques et méthodologiques.

Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.

Suivi et évaluation : Retours formatifs en continu pendant les exercices puis exercice pratique en fin de formation.

■ Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ **Contenu de la formation :**

Matin (9h – 12h30)

I. Accueil, exercice ludique d'introduction

II. Présentation des participants et recueil des besoins personnalisés

III. Bases conceptuelles et exercices de déconditionnement

Après-midi (13h30 – 17h)

I. Outils et méthodes pour travailler sa créativité, seul.e ou en équipe

V. Exercices de Créativité

VI. Exercice d'évaluation personnalisé

■ **Modalités d'évaluation :**

Exercice créatif de fin de journée, à comparer avec les performances (temps et réussite) des exercices de début de journée.

■ **Intervenant :**

Fabrice Hoff, Psychologue Social et du Travail, Formateur-consultant & Ludopédagogue

**RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS**

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : formation@oriffplr.com

