

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

A travers des activités ludiques et de mises en situations, les participants développeront leurs capacités à prendre la parole en public de façon pertinente suivant les situations (entretien, discours commercial, jury, situation de crise...).

## ■ Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'adapter le mode de communication le plus approprié à toute situation professionnelle et plus précisément de

- ✓ Mieux connaître ses propres modes de communication et postures.
- ✓ Développer son sens de la répartie et de l'improvisation.
- ✓ Adapter sa communication à la situation et aux interlocuteurs
- ✓ Savoir jouer un rôle et vaincre sa timidité éventuelle

## ■ Prérequis :

Aucun

## ■ Durée, horaires et lieux :

2 journées soit 14h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Montpellier (34)

## ■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Méthodes participatives, mises en situation, jeux de rôle et de communication entrecoupés d'apports théoriques. Usage de la caméra et de la vidéo.

Le stagiaire est évalué en début et en fin de formation.

Suivi et évaluation : Retours formatifs en continu pendant les exercices puis par la vidéo en fin de formation

## ■ Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ **Contenu de la formation :**

**Jour 1**

Matin (9h – 12h30)

I. Accueil, présentation des participants et recueil des besoins personnalisés

II. Bases théoriques de l'expression orale

III. Méthodes et outils de la communication interpersonnelle + exercice filmé

Après-midi (13h30 – 17h)

IV. Savoir jouer un rôle

V. Timidité, stress et trac

VI. Communication non-verbale et supports de communication

**Jour 2**

Matin (9h – 12h30)

I. Mises en situations

II. Improvisation et répartie

Après-midi (13h30 – 17h)

III. Exercice de présentation professionnelle (filmé)

IV. Evaluation formative : retours sur les vidéos et commentaires personnalisés

VI. Conclusion et questions.

■ **Modalités d'évaluation :**

Retours formatifs par la vidéo en groupe à l'issue de la seconde journée, comparatifs avec prestations lors de la première journée et retours méthodologiques personnalisés.

■ **Intervenant :**

Fabrice Hoff, Psychologue Social et du Travail, Formateur-consultant & Ludopédagogue

**RENSEIGNEMENTS &  
INSCRIPTIONS**

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : [formation@oriffplr.com](mailto:formation@oriffplr.com)

