

# METTRE EN PLACE UNE POSTURE PROFESSIONNELLE PROACTIVE

Devenez proactif pour mieux gérer votre entreprise libérale dans tous ses aspects :  
cœur de métier, communication... et surtout à votre manière !

## ■ Objectifs de la formation :

Être proactif : savoir ce que l'on veut pour soi et pour son entreprise  
Assumer et promouvoir ses idées  
Être plus efficace, arrêter la procrastination  
Anticiper, planifier

## ■ Prérequis :

Aucun

## ■ Durée, horaires et lieux :

1 journée soit 7h soit de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## ■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative  
Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire s'autoévalue en début de formation et est évalué en fin de formation  
Support pédagogique remis en fin de formation

## ■ Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

## ■ Contenu de la formation :

Matin (9h00 – 12h30)

### I. Passif, réactif ou proactif ?

- a. Définitions.
  - Connaître chacune des postures
- b. Conséquences sur la gestion de l'entreprise
- c. Exercice : Autoévaluation - Savoir quelle posture est utilisée dans les départements de vie liés à l'entreprise

### II. Devenir proactif dans la gestion de son entreprise

- a. Investir son temps et son énergie au bon endroit
  - Savoir planifier et organiser son temps de manière proactive

Après-midi (13h30 – 17h00)

- b. Faire ses propres choix et les assumer
  - Intégrer la posture proactive dans son quotidien
  - Assumer d'être proactif
- c. Savoir dire non
  - S'affirmer
  - Intégrer des notions de communication
- d. Se motiver, même pour les tâches contraignantes !
- e. Exercice : Plan d'action - Planifier les modifications à mettre en place pour son entreprise

## ■ Modalités d'évaluation :

Evaluation du plan d'action

## ■ Intervenant :

Anais KUSTLER, Hypnothérapeute, thérapeute d'impact, formatrice

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : [formation@oriffplr.com](mailto:formation@oriffplr.com)



@oriffplr



N° Déclaration : 91 34 07 285 34