

COMMUNIQUER, FORMER ET SOIGNER GRACE A L'HUMOUR

L'humour est un formidable outil ayant fait ses preuves dans le domaine relationnel, pédagogique ou encore thérapeutique. Appréhender ses vertus, mais aussi ses limites, est essentiel et contribue à une utilisation adaptée.

■ Objectifs de la formation :

Identifier les différentes formes d'humour
Intégrer sa dimension culturelle
Décrire les fonctions et les limites de l'humour et du rire
Questionner ses représentations, sa posture et sa pratique

■ Prérequis :

Aucun.

■ Durée, horaires et lieux :

1 journée soit 7h, 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Montpellier (34), Nîmes (30), Perpignan (66)

■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Pédagogie active et participative.
Énoncés théoriques - Échanges/brainstorming - Exploitations de situations - Vidéo/diaporama - Test/Quiz...

■ Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ **Contenu de la formation :**

Matin (9h00 - 12h30)

- I- **L'humour un concept difficile à définir : origine et évolution du mot**
Définir l'humour
Faire émerger ses représentations
Origine et évolution du mot
- II- **De l'humour au rire**
Saisir les différences et les points communs entre l'humour et le rire
Cas pratique sur sa pratique et sa posture
- III- **Les différentes formes d'humour**
Identifier les différentes formes d'humour
Humour positif / humour négatif
Prendre conscience de la complexité et des risques liés à l'humour
- IV- **L'humour à travers le temps et les sociétés**
Intégrer la dimension culturelle de l'humour

Après-midi (13h30 - 17h00)

- V- **Les fonctions du rire et de l'humour**
Identifier les différentes fonctions
- VI- **Vertus et limites**
Cas pratique : Lister les vertus et les limites de l'humour/rire
- VII- **L'humour, une façon d'être**
Se distancier
Prendre du recul

■ **Modalités d'évaluation :**

Un système d'évaluation visant à mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des participants est organisé.

■ **Intervenante :**

Laure BURGER, Formatrice-Consultante, Directrice de l'organisme ForCoSanté www.forcosante.fr

Auteur de l'ouvrage : « Humour et formation infirmière. Réflexions sur la relation pédagogique ». Paris : Ed. Seli Arslan, 2005

**RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS**

ORIFF-PL LR
Maison des Professions Libérales
285 rue Alfred Nobel
34000 MONTPELLIER
Téléphone : 04 67 69 75 14
Mail : formation@oriffplr.com

